

СЕНСОРНАЯ КОМНАТА.



Релаксационные мероприятия в сенсорной комнате, с использованием сеансов психологической разгрузки, звуко-музыкальной терапии, методов саморегуляции.



Сочетание разных стимулов (музыки, релакс – техник, цвета, тактильных ощущений) восстанавливает психо - эмоциональное состояние ПСУ, снимает эмоциональное напряжение, стрессовые состояния, раздражительность, — беспокойство, повышенную тревожность.