

## *ЛФК.*



*При поступлении получателя социальных услуг в Пансионат проводится обследование, для выяснения не что утрачено, а что осталось и что можно восстановить. Разрабатываются индивидуальные комплексы упражнений для проведения реабилитационных мероприятий, определяются методы реабилитации, а так же места проведения на основе выявленных по результатам типизации потребностей.*



*Французский философ Вольтер еще в 18 веке дал человечеству мудрое изречение: "Движение - это жизнь". Трудно не согласиться с великим мыслителем, когда болит*

*спина или ноги ломит, а жизнь превращается в кошмар. Таким образом, мы без всяких сомнений можем считать лечебную физическую культуру наглядным воплощением умной мысли Вольтера и действенным методом возвращения человеку радости движения.*



*Ценность специальных физических упражнений в лечебном плане в том, что они оказывают многоуровневое положительное воздействие на все ткани, органы и системы человека.*

*На пике развития болезни нагрузки дозируются по минимуму, и направляются на формирование компенсаций и предупреждение осложнений. Интенсивность нагрузок, применяемых в период выздоровления, значительно повышается. Процесс не заканчивается после того, как основная задача выполнена. ЛФК сохраняет свою целительную функцию и приносит пользу в любом возрасте.*

